

ПРОТОКОЛ № 15

заседания диссертационного совета Д 208.107.01

ФБУН «ФНЦГ им. Ф.Ф.Эрисмана» от 26.08.2019 г.

Состав диссертационного совета утвержден в количестве 25 человек.

Присутствовали на заседании: 17 человек.

Присутствовали: д.м.н., проф. ЯЦЫНА И.В.; д.м.н., проф. ИЗМАЙЛОВА О.А.; д.б.н., проф. РУМЯНЦЕВА Л.А.; д.б.н., проф. РЕВАЗОВА Ю.А.; д.б.н., проф. ФЕДОРОВА Н.Е.; д.б.н., проф. КЛЕПИКОВ О.В.; д.б.н. КРЮЧКОВА Е.Н.; д.м.н., проф. КИРЬЯКОВ В.А.; д.м.н., проф. БЕРЕЗНЯК И.В.; д.м.н., проф. ЖЕГЛОВА А.В.; д.м.н., проф. САВЕЛЬЕВ С.И.; д.м.н., проф. СААРКОППЕЛЬ Л.М.; д.м.н., проф. СЕРЕБРЯКОВ П.В.; д.м.н., проф. ФЕДИНА И.Н.; д.м.н. СУХОВА А.В.; д.м.н., проф. МАМЧИК Н.П., д.м.н., проф. СОБОЛЕВСКАЯ О.В.

Согласно Приказу № 02-08 от 03.08.2019г. председателя диссертационного совета Д 208.107.01 академика РАН, д.м.н., профессора Ракитского В.Н., им дано письменное распоряжение провести заседание диссертационного совета №15 члену диссертационного совета д.м.н., профессору Яцыне И.В.

Председательствующий: д.м.н., профессор Яцына И.В.

Ученый секретарь: д.м.н., профессор Измайлова О.А.

Слушали:

1. О принятии к защите диссертации Белоусовой Лилии Николаевны на тему «Комплексный подход к оценке риска и профилактике развития осложнений сахарного диабета 2 типа у работников ядерной промышленности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04- Медицина труда

Научные руководители:

академик РАН, д.м.н., профессор

Ракитский Валерий Николаевич

д.м.н., профессор

Измайлова Оксана Анатольевна

Выступили:

Член комиссии по предварительному рассмотрению диссертации Белоусовой Л.Н. - д.м.н., профессор Сааркоппель Л.М.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

по предварительному рассмотрению диссертации Белоусовой Лилии Николаевны на тему «Комплексный подход к оценке риска и профилактике развития осложнений сахарного диабета 2 типа у работников ядерной промышленности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04- Медицина труда

Комиссия в составе:

Председателя

Трухина Галина Михайловна - основное место работы: Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф.Эрисмана» Роспотребнадзора, Институт комплексных проблем гигиены, главный научный сотрудник, отдел микробиологических методов исследований окружающей среды, зав. отделом, доктор медицинских наук, профессор;

и членов:

Яцына Ирина Васильевна - основное место работы: Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф.Эрисмана» Роспотребнадзора, директор Института общей и профессиональной патологии, доктор медицинских наук, профессор;

Сааркоппель Людмила Мейнхардовна – основное место работы: Федеральное бюджетное учреждение науки «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора, Институт общей и профессиональной патологии, ведущий научный сотрудник неврологического отделения, доктор медицинских наук, профессор

провела предварительное рассмотрение диссертации и пришла к следующему заключению:

Представленная диссертация Белоусовой Л.Н. на тему «Комплексный подход к оценке риска и профилактике развития осложнений сахарного диабета 2 типа у работников ядерной промышленности» по специальности 14.02.04 – Медицина труда соответствует профилю диссертационного совета, и требованиям пп. 9-14 Положения о присуждении ученых степеней (утв. Постановлением Правительства РФ от 24 февраля 2013 года № 842, в ред. с изменениями, утв. Постановлением Правительства РФ от 21 апреля 2016 года № 335), имеет непосредственное отношение к одной из значимых задач медицины труда: качественной и количественной оценке воздействия вредных факторов производственной среды на состояние здоровья работников ядерной промышленности и разработке комплекса гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий с целью улучшения состояния здоровья и профилактики развития и прогрессирования у них осложнений сахарного диабета 2 типа.

Диссертация посвящена актуальной научной проблеме – научному обоснованию комплекса гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий по улучшению здоровья работников научно-производственного центра ядерной промышленности на основе оценки воздействия неблагоприятных факторов производственной среды.

Диссертантом впервые разработан и научно обоснован комплекс гигиенических и лечебно-профилактических мероприятий по снижению риска развития осложнений сахарного диабета 2-го типа у профессионального контингента предприятия ядерной промышленности и доказана его эффективность, основанный на разработанной диетотерапии, рекомендациях по повышению объема физической нагрузки, применение современных метаболических и антиоксидантных препаратов, эффективность реализации которого подтверждена улучшением клинико-функциональных и лабораторных показателей у 75% работников.

Для достижения цели работы решен ряд задач, имеющих научное значение, а также рассмотрены вопросы практически значимые в профпатологии.

Научно обоснованы приоритетные производственные факторы риска для здоровья персонала научно-исследовательского центра ядерной промышленности, произведена количественная оценка и определен профиль профессионального риска для работников 1 и 2 профессиональных групп.

На основе проведенного анализа многолетней динамики заболеваемости на предприятии ядерной промышленности выявлены болезни риска (болезни органов дыхания, болезни сердечно-сосудистой системы, болезни эндокринной системы), оценена распространенность эндокринной патологии. К группе риска формирования осложнений сахарного диабета 2-го типа отнесены лица с избыточной массой тела, ожирением, нарушением липидного обмена и признаками гипергликемии.

Впервые оценен относительный риск в развитии наиболее распространенных осложнений течения сахарного диабета 2-го типа – макроангиопатии и полиневропатии и определена этиологическая доля производственных факторов предприятия ядерной промышленности.

В работе отражены новые научные данные и установлены клинико-функциональные особенности состояния организма работников научно-производственного центра при течении сахарного диабета 2-го типа в условиях воздействия неблагоприятных факторов производственной среды (достоверное превышение числа лиц с ожирением и избыточной массой тела,

показателей гликозилированного гемоглобина, достоверное превышение частоты периферической полиневропатии и сосудистых осложнений в 1 и 2 профессиональных группах) на основе углубленного изучения клинико-лабораторного обследования.

Определены особенности социально-гигиенических факторов образа жизни, оказывающих негативное влияние на состояние здоровья работников предприятия: нерациональный режим питания (недостаточная дробность питания у 34,1% пациентов), высокая доля респондентов с малоподвижным образом жизни (50,8%), низкая охваченность санаторно-курортным лечением – (53,8%).

Вклад автора в организацию и проведение исследований составил 85%, в анализ и обобщение полученных результатов - 100%.

Автор диссертации обосновала актуальность, определила цель, задачи исследования, провела поиск и анализ литературных данных, нормативных документов, первичной медицинской документации. Лично осуществляла отбор работников, страдающих сахарным диабетом 2 типа, принимала участие в составлении базы данных натуральных, функциональных и лабораторных исследований, проводила курс лечения с последующей математической обработкой полученных результатов; выполнила статистическую обработку и анализ фактического материала, обобщение результатов и интерпретацию полученных данных. Написание и оформление рукописи диссертации, публикаций по материалам исследования проведены автором лично.

Диссертант является автором научных положений работы и выводов, обоснования концептуальных и методических основ внедрения клинико-диагностических моделей в практику.

Диссертацию отличает достоверность и обоснованность полученных результатов, определяемых большим объемом данных, всесторонним теоретическим анализом проблемы, рациональным сочетанием гигиенических, клинико-функциональных и лабораторных методов научного исследования, применением современных приемов математического анализа, отвечающих цели и задачам исследования.

Исследование проводилось на базе Федерального государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Клиническая больница №86» ФМБА России и Клиники института общей и профессиональной патологии ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора.

В работе использован комплекс современных гигиенических,

статистических, антропометрических, клинико–функциональных и лабораторно–диагностических методов.

Исследование включало гигиеническую оценку условий и режимов труда, факторов профессионального риска для здоровья работающих в соответствии с действующими нормативно – методическими документами. Автором были использованы данные лабораторно-инструментальных исследований, полученные в ходе производственного контроля и контрольно-надзорных мероприятий. С учетом специфики трудового процесса в изучаемом учреждении обращалось внимание на показатели, характеризующие безопасность воздействия ионизирующего излучения и ЭМП, МП, микроклимата, освещенности, тяжести и напряженности труда. Комплексная оценка условий труда проведена в соответствии с основными положениями Р.2.2.006-05 «Руководство по гигиенической оценке факторов рабочей среды и трудового процесса. Критерии и классификация условий труда».

Для определения профиля профессионального риска и оценки индивидуального профессионального риска ведущих профессиональных групп использованы основные положения «Методики расчета индивидуального профессионального риска в зависимости от условий труда и состояния здоровья работника» и «Методики расчета интегрального показателя уровня профессионального риска в организации», совместно разработанные Клиническим институтом охраны и условий труда и НИИ медицины труда РАМН (2013 г.).

В рамках исследования были также изучены социально-гигиенические факторы, показатели, характеризующие образ жизни работающих: жилищно-бытовые условия, рациональность и регулярность питания и объем физической нагрузки. Основным методом – анкетирование.

Анализ состояния здоровья работников предприятия ядерной промышленности включал оценку уровня и структуры заболеваемости персонала учреждения по данным обращаемости за медицинской помощью из форм статистической отчетности №16-ВН, №12, 01С отделения №2 поликлиники Клинической больницы №86 ФМБА России, обслуживающей изучаемый персонал предприятия ядерной промышленности. Анализ данных проводился за пятилетний период.

Методом интервьюирования проанализированы жалобы работников на различные нарушения своего здоровья.

Проведено клинико-лабораторное и функциональное обследование 132 человек, подвергающихся в процессе труда воздействию комплекса неблагоприятных факторов.

Для оценки течения и формирования осложнений сахарного диабета 2 типа сотрудники были разделены на 2 основные и одну контрольную группы:

I группа (50 человек) – персонал работников предприятия ядерной промышленности с диагнозом сахарный диабет 2 типа, которые в процессе трудовой деятельности подвергаются влиянию неблагоприятных производственных факторов, таких как ионизирующее излучение, ЭМП, МП и с напряженностью труда 3 класса 2-ой степени (3.2); II группа (52 человека) – персонал работников предприятия ядерной промышленности, имеющие диагноз сахарного диабета 2 типа, которые в процессе трудовой деятельности не подвергаются влиянию вредных производственных факторов, но имеют напряженность труда соответствующую 3 классу 2-3 степени (3.1-3.2) и контрольную группу (30 человек) составили лица, страдающие сахарным диабетом 2 типа и по роду своей трудовой деятельности несвязанные с воздействием вышеуказанных производственных факторов (обобщенный класс условий труда – 2).

По возрасту и стажу группы были сопоставимы. Возраст пациентов в группах существенно не отличался и варьировал от 45 лет до 65 лет, и в среднем составил $61,15 \pm 3,6$ года. Среди обследованных групп были как мужчины, так и женщины.

Клинико – функциональная оценка состояния здоровья изучаемых групп на предприятии ядерной промышленности включала диагностирование у пациентов осложнений сахарного диабета 2 типа (периферическая полиневропатии, макро– и микрососудистые осложнения) с учетом стажа и длительности заболевания; оценку распространенности ожирения (в т.ч. абдоминального) и избыточной массы тела у лиц обследованных групп; оценку лабораторных показателей глюкозы крови, липидограммы, гликозилированного гемоглобина, эндотелина-1, мочевины, креатинина, трансаминаз печени, а также функциональные обследования (электромиография нижних конечностей, УЗИ органов брюшной полости и почек, УЗДГ сосудов нижних конечностей).

Достоверность межгрупповых различий показателей оценивалось по результатам расчета статистических показателей: средних арифметических значений (M), стандартных ошибок средних арифметических (m), оценки значимости различий (χ^2 , t -критерий Стьюдента).

Было выполнено углубленное клинико-функциональное обследование пациентов по традиционным методикам с соблюдением этических принципов, изложенных в Хельсинкской Декларации (1975 г с доп. 1983 г).

Научные положения, выводы и рекомендации, сформулированные в диссертации, обоснованы адекватностью избранных автором методических подходов к оценке состояния здоровья работников ядерной промышленности.

Комиссия диссертационного совета подтверждает идентичность текста диссертации, представленной в диссертационный совет, тексту диссертации, размещенной на сайте организации. В диссертации отсутствует заимствованный материал без ссылки на автора и (или) источник заимствования.

Работа отвечает паспорту заявленной специальности «Медицина труда», соответствуя ее 1, 10 и 11 пунктам в силу того, что в ходе работы проведены исследования по изучению механизмов действия факторов производственной среды (в данном случае ионизирующего излучения, магнитного потока и повышенной напряженности труда) на функциональное состояние человека (п.1), изучены особенности состояния здоровья работников ядерной промышленности (п.10), проведена оценка реакций организма с разработкой этиологической диагностики на основе использования клинико-лабораторных и функциональных методов исследований (п.11).

Результаты диссертационной работы Белоусовой Л.Н. нашли практическое применение.

По материалам диссертации научно обоснованы положения и разработаны:

- Методические рекомендации «Методический подход к оценке и управлению кардиоваскулярным риском у рабочих шумо-виброопасных профессий» (утверждены Ученым советом ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора протокол № 4 от 06.12.2012г.);

- Информационно-методическое письмо «Методические подходы к профилактике сахарного диабета 2 типа у работающих» (утверждены Ученым советом ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора протокол №8 от 21.11.2013г.)

- Информационно-методическое письмо «Оценка риска и профилактика осложнений сахарного диабета 2 типа у работников ядерной промышленности» (утверждены Ученым советом ФБУН «Федеральный научный центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора протокол № 13 от 01.12.2017г.).

На основе полученных результатов изучения производственных факторов, влияющих на состояние здоровья работников, разработан комплекс

профилактических и лечебно-оздоровительных мероприятий, направленных на снижение риска формирования осложнений сахарного диабета 2 типа у работников и на оптимизацию их здоровья, который внедрен в работу Федерального государственного бюджетного учреждения здравоохранения «Клиническая больница №86» ФМБА России (акт внедрения №1036 от 30.12.2014 г.).

Материалы диссертации полностью изложены в опубликованных автором 8 научных работах. Недостоверных сведений нет. Представленные диссертация и автореферат полностью соответствуют вариантам, размещенным на сайте учреждения. Выполнены требования к публикации основных научных результатов. В журналах, входящих в Перечень рецензируемых научных изданий ВАК РФ, опубликовано 4 статьи:

1. Белоусова, Л.Н. Риск формирования сахарного диабета у работников научно-производственного центра [Текст] / Л.Н. Белоусова // Здравоохранение Российской Федерации, 2011.- №5.- С.53-54.

2. Белоусова, Л.Н. Профилактика осложнений сахарного диабета 2-го типа у работников ядерной промышленности [Текст] / Л.Н. Белоусова // Здравоохранение Российской Федерации, 2013.- №5. –С.32-33.

3. Белоусова, Л.Н. Комплексный подход к профилактике осложнений сахарного диабета 2 типа у работников научно-производственного центра ядерной промышленности [Текст] / Л.Н. Белоусова // Санитарный врач, 2015. - №11-12. - С.68-71.

4. Белоусова, Л.Н. Профилактика осложнений сахарного диабета 2 типа у работников научно-производственного центра ядерной промышленности [Текст] / Л.Н. Белоусова, О.А. Измайлова // Медицина труда и промышленная экология. 2017.-№2.- С. 45-47.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

По актуальности, научной новизне, объему и методическому уровню, обоснованным выводам и научно-практической значимости диссертация Белоусовой Лилии Николаевны на тему «Комплексный подход к оценке риска и профилактике развития осложнений сахарного диабета 2 типа у работников ядерной промышленности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04- Медицина труда является научно-квалификационной работой, соответствует профилю Диссертационного Совета Д.208.107.01 на базе ФБУН «Федеральный научный

центр гигиены им. Ф.Ф. Эрисмана» Роспотребнадзора и может быть представлена к защите.

В качестве ведущей организации рекомендуется (с ее согласия):

Федеральное бюджетное учреждение науки «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт радиационной гигиены имени профессора П.В. Рамзаева» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека

В качестве официальных оппонентов рекомендуются (с их согласия):

1. Бабанов Сергей Анатольевич, доктор медицинских наук (14.02.04- Медицина труда), профессор, Самарский государственный медицинский университет, заведующий кафедрой профессиональных болезней и клинической фармакологии
2. Кузмичев Максим Константинович, кандидат медицинских наук (14.02.01- Гигиена), ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области" заведующий радиологической лабораторией испытательного лабораторного центра

Результаты открытого голосования: За - 17 чел.; Против - нет; Воздержавшихся – нет

Решение Диссертационного совета 208.107.01:

1. Диссертационная работа Белоусовой Лилии Николаевны на тему «Комплексный подход к оценке риска и профилактике развития осложнений сахарного диабета 2 типа у работников ядерной промышленности», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.04- Медицина труда принимается к защите.
2. В качестве ведущей организации (с ее согласия) назначается Федеральное бюджетное учреждение науки «Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт радиационной гигиены имени профессора П.В. Рамзаева» Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека
3. В качестве официальных оппонентов рекомендуются (с их согласия):
Бабанов Сергей Анатольевич, доктор медицинских наук (14.02.04- Медицина труда), профессор, Самарский государственный медицинский университет, заведующий кафедрой профессиональных болезней и клинической фармакологии
Кузмичев Максим Константинович, кандидат медицинских наук (14.02.01- Гигиена), ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Воронежской области"

заведующий радиологической лабораторией испытательного лабораторного центра

4. Защита диссертации назначается ориентировочно на 30 октября 2019 г.
5. Диссертационный совет разрешает печатать на правах рукописи автореферат.
6. Диссертационный совет поручает ученому секретарю разместить объявление о защите диссертации и автореферат на сайте ВАК, сайте организации, а также все необходимые документы на сайте организации и в ЕГИСМ в установленные сроки.

Председательствующий
диссертационного совета Д.208.1
при ФБУН «ФНЦГ им. Ф. Ф. Эрн
д.м.н., профессор

Ученый секретарь
диссертационного совета
д.м.н., профессор



И.В. Яцына

О.А.Измайлова